

| 47  |  | <b>Chladená strava</b>   |  | Gramáž<br>(g/ml) | Energetické<br>hodnoty<br>(kJ/kcal) |
|---|--|--|--|------------------|-------------------------------------|
| týždeň  |  | <b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>   |  |                  |                                     |
| <b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b> |  |  |  |                  |                                     |
| <b>Pondelok</b>   | <b>Polievka 1:</b>   | <b>Rascová s vajcom</b>  |  | 0,33 l           | 618/147                             |
| <b>22.11.2021</b>   | Alergény:  | pšeničná múka, vajcia  |  |                  |                                     |
| Dátum spotreby:<br>24.11.2021   | <b>Základ 1:</b>   | <b>Bravčový plátok na mrkve a póre, Tarhoňa</b>  |  | 74/150/190       | 3498/832                            |
|   | Zloženie:  | bravčové stehno, mrkva, pór, cibuľa  |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | pšeničná múka  |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 2:</b>   | <b>Cigánske kuracie soté, Varené zemiaky</b>   |  | 74/150/300       | 3672/874                            |
|   | Zloženie:  | kurací stehenný plát, lečo, slanina, cesnak  |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | múka pšeničná  |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 3:</b>   | <b>Zapekané zemiaky so zeleninou a syrom</b>   |  | 400              | 2951/702                            |
| Zloženie:   | zemiaky, mrazená zelenina, mlieko, vaječná melanž, syr   |  |  |                  |                                     |
| Alergény:   | múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler   |  |  |                  |                                     |
| <b>Utorok</b>   | <b>Polievka 1:</b>   | <b>Milánska</b>  |  | 0,33             | 755/179                             |
| <b>23.11.2021</b>   | Alergény:  | pšeničná múka, vajcia, zeler   |  |                  |                                     |
| Dátum spotreby:<br>25.11.2021   | <b>Základ 1:</b>   | <b>Kuracie prsia na hydinovej saláme s ružičkovým kelom, Slovenská ryža</b>              |  | 74/150/190       | 3002/714                            |
|   | Zloženie:  | kuracie prsia, kurací šunkový nárez, ružičkový kel, paradajkový pretlak, muškátový orech |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | múka pšeničná  |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 2:</b>   | <b>Pečená klobása, Hrachová kaša</b>   |  | 100/400          | 3451/821                            |
|   | Zloženie:  | Klobása, hrach, cesnak   |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | múka pšeničná  |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 3:</b>   | <b>Šampiňóny na paprike, Knedle</b>  |  | 300/190          | 5228/1244                           |
| Zloženie:   | šampiňóny, čerstvé, smotana, paprika mletá   |  |  |                  |                                     |
| Alergény:   | múka pšeničná, mlieko, vajcia  |  |  |                  |                                     |
| <b>Streda</b>   | <b>Polievka 1:</b>   | <b>Hovädzia roľnícka</b>   |  | 0,33             | 988/235                             |
| <b>24.11.2021</b>   | Alergény:  | múka pšeničná  |  |                  |                                     |
| Dátum spotreby:<br>26.11.2021   | <b>Základ 1:</b>   | <b>Valašský bravčový plátok, Cestovina</b>   |  | 74/200/200       | 3825/910                            |
|   | Zloženie:  | bravčové stehno, šampiňóny, kôpor, smotana   |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | pšeničná múka, mlieko, vajcia  |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 2:</b>   | <b>Kurací stroganov, Ryža</b>  |  | 74/150/190       | 3200/761                            |
|   | Zloženie:  | kurací stehenný plát, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky                              |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | múka pšeničná, mlieko, horčica   |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 3:</b>   | <b>Sójový guláš s fazuľou</b>  |  | 400              | 1862/443                            |
| Zloženie:   | sójové kocky, fauľa, lečo, cesnak zemiaky  |  |  |                  |                                     |
| Alergény:   | pšeničná múka, sója  |  |  |                  |                                     |
| <b>Štvrtok</b>  | <b>Polievka 1:</b>   | <b>Hrachová so zeleninou</b>   |  | 0,33 l           | 752/179                             |
| <b>25.11.2021</b>   | Alergény:  | pšeničná múka  |  |                  |                                     |
| Dátum spotreby:<br>27.11.2021   | <b>Základ 1:</b>   | <b>Hovädzie na spôsob sviečkovej, Knedle</b>   |  | 74/200/190       | 2186/520                            |
|   | Zloženie:  | Hovädzie zadné, koreňová zelenina, slanina, smotana, cukor                               |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, horčica  |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 2:</b>   | <b>Boloňské cestoviny so syrom</b>   |  | 420              | 3982/948                            |
|   | Zloženie:  | mleté mäso, špagety, par.pretlak, kečup, syr tehla                                       |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | múka pšeničná, mlieko, zeler   |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 3:</b>   | <b>Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky</b>   |  | 250/300          | 3848/916                            |
| Zloženie:   | karfiol, vajcia, syr   |  |  |                  |                                     |
| Alergény:   | vajcia, mlieko   |  |  |                  |                                     |
| <b>Piatok</b>   | <b>Polievka 1:</b>   | <b>Krúpová domáca</b>  |  | 0,33             | 836/199                             |
| <b>26.11.2021</b>   | Alergény:  | pšeničná múka, zeler   |  |                  |                                     |
| Dátum spotreby:<br>28.11.2021   | <b>Základ 1:</b>   | <b>Beťárske kuracie prsia, Ryža</b>  |  | 74/150/190       | 4002/952                            |
|   | Zloženie:  | kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina              |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | múka pšeničná  |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 2:</b>   | <b>Bravčové mäso po kozácky, Varené zemiaky</b>  |  | 74/200/300       | 4219/1004                           |
|   | Zloženie:  | bravčové plecko, chren, cvikla, kyslá kapusta, smotana                                   |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | múka pšeničná, mlieko  |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 3:</b>   | <b>Rizoto s maslovou tekvicou, zelenou fazuľkou, sušenými paradajkami a parmezánom</b>   |  | 450              | 2557/608                            |
| Zloženie:   | ryža, maslová tekvica, fazuľkové struky, sušené paradajky, kurkuma, zázvor, zelená cibuľka, muškátový kvet |  |  |                  |                                     |
| Alergény:   | mlieko   |  |  |                  |                                     |
| <b>Sobota</b>   | <b>Polievka 1:</b>   | <b>Mrkvová polievka</b>  |  | 0,33             | 937/223                             |
| <b>27.11.2021</b>   | Alergény:  | múka pšeničná, mlieko  |  |                  |                                     |
| <b>Nedeľa</b>   | <b>Základ 1:</b>   | <b>Bravčový plátok kopaničiarsky, Slovenská ryža</b>                                     |  | 74/200/190       | 3035/722                            |
| <b>28.11.2021</b>   | Zloženie:  | bravčové karé, hrášok, kávia, cesnak, kečup  |  |                  |                                     |
| Dátum spotreby:<br>29.11.2021   | Alergény:  | múka pšeničná  |  |                  |                                     |
|   | <b>Základ 2:</b>   | <b>Bavorské kuracie prsia, Ryža</b>  |  | 74/150/190       | 3200/761                            |
|   | Zloženie:  | kuracie prsia, slanina, tymián, muškátový orech  |  |                  |                                     |
|   | Alergény:  | pšeničná múka  |  |                  |                                     |

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch