

Chráňte seba a iných pred nákazou

Umývajte si ruky



- po kašľaní a kýchaní
- keď sa staráte o chorých
- pred, počas a po príprave jedla
- po použití toalety
- ak sú ruky viditeľne špinavé
- po styku so zvieratami alebo ich výkalmi