

# Ako sa chrániť pri kašli a kýchaní



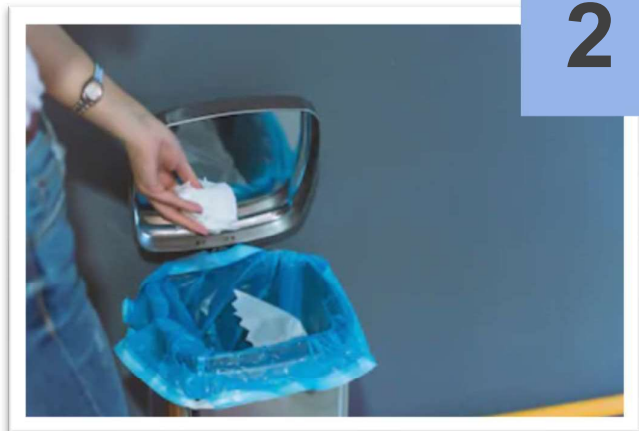
1

alebo



Pri kašľaní, kýchaní a čistení nosa si zakryte ústa a nos vreckovkou.

Kašľite alebo kýčajte do zohnutého lakt'a – nie do rúk.



2

Použitú vreckovku odhódte do odpadkového koša.



3

Umyte si ruky s vodou a mydlom alebo gélom s obsahom alkoholu.